

# 野沢菜伝来の街道・ウオーキング「企画書」



- 1 名称：野沢菜伝来の街道・ウオーキング
- 2 目的：野沢菜と野沢菜の伝統を守り続けた先人たちの英知に感謝し今後の野沢温泉村の村づくりを考える。
- 3 日程：平成21年10月10日(土)～11月1日(日) のぞわな蕪主總會会場にゴールする。
- 4 コース：大阪市「四天王寺」をスタート地点とし、京都を経て中山道の宿場町を巡り、木曾路から北国街道を経て野沢温泉村に至る、およそ500kmを歩いて踏破する。(一日平均30kmを目途とする。)  
詳細は、別紙 WalkingMap による。
- 5 参加者：野沢温泉村民をはじめ、のぞわな蕪四季會社の蕪主や天王寺蕪の会、ふるさと会員等広く一般者にも参加を呼び掛け、多くの人のリレーによって当初の目的達成を図るものとする。
- 6 効果：道中で「野沢菜の種」入り袋を配布し、広く野沢菜と野沢温泉村の宣伝を行うことにより、野沢温泉村の知名度アップに繋がる。また、近年の厳しい経済情勢や社会情勢から、とかく閉塞感に陥りがちなネガティブな村民感情を吹き飛ばし、ウオーキングを通じて村民の気持ちをひとつにし次の世代の子供たちに明るい未来を提供する。
- 7 主催：野沢菜伝来の街道・ウオーキング実行委員会
- 8 共催：合同会社 野沢温泉観光協会
- 9 後援：野沢温泉村、野沢温泉村教育委員会、(株)野沢温泉、野沢温泉スキークラブ、薬王山健命寺、大阪・天王寺蕪の会
- 10 協賛・協力等：北信州みゆき農業協同組合北部支所、野沢温泉旅館ホテル事業協同組合、野沢温泉源泉かけ流しの会、アサヒ飲料、
- 11 その他：詳細な実施要綱は、別に定める。



提案：合同会社 野沢温泉観光協会 のぞわな蕪四季會社実行委員会  
担当：事務局長 片桐 寿満  
TEL：0269-85-3155 FAX：0269-85-3883  
Mail: info@nozawakanko.com

## 野沢菜伝来の街道・ウォーキング実施要綱

テーマ：野沢菜の歴史と先人の英知に感謝し、八代目健命寺住職「晃天園瑞大和尚」の軌跡を辿る。

開催日：平成21年10月10日（土） ～ 11月1日（日） ロングラン・ウォーキング

コース：S 大阪市・四天王寺 — 大阪城 — 枚方市 — 京都 — 草津市(滋賀) — 関ヶ原 — 岐阜 — 美濃加茂市 — 中津川 — 馬籠・妻籠宿 — 木曾福島 — 塩尻 — 岡田・会田宿 — 善光寺 — G 野沢温泉

全行程：およそ500km。（一人で全行程を歩くのではなく、期間を区切ってリレー方式で歩きます。）

### イベント内容：

このイベントは、今では全国的に有名となった「野沢菜漬」の元となる野沢菜と、野沢菜の伝統を守り続けてきた先人たちの英知に感謝すると共に、野沢菜の種を持ち帰ったと言われている、八代目健命寺住職「晃天園瑞大和尚」の軌跡をたどるウォーキングを実施することで地域住民と参加者の交流を深め、もって心身のリフレッシュを図るために実施するものです。

また、ウォーキングの期間中、沿道に於いて「野沢菜」の種を配布し、野沢温泉の知名度アップと野沢温泉への誘客を図ることで、野沢温泉村の地域活性化に繋げるものです。

「野沢菜伝来の街道・ウォーキング」は、大阪・四天王寺をスタートし、京都市を經由し、中山道の宿場町を巡りながら木曾路に入ります。木曾路では有名な「馬籠宿」・「妻籠宿」を経て木曾福島に入り、「洗馬宿」を過ぎたあたりから北国街道に入ります。北国街道では棚田の月で有名な姨捨を通り善光寺平に至ります。そこから更に北を目指し千曲川を渡って「野沢温泉」を目指します。

日本の歴史を辿る「街道」を歩きながら、ウォーキングを愛好する仲間との出会いと交流を深めてみませんか。

私たちは、豊かな自然と豊富な湧出量を誇る温泉。それに、先人が伝えてくれた「野沢菜」という文化を、誰よりも大切に守り続けてきました。この大切な財産を多くの人と分かち合い、人と人とのふれあいを大切にしながら、心と体の健康増進を目指してこのイベントを開催します。

コースは、全行程およそ500km。一日平均30kmのウォーキングで、ゴールまでおよそ3週間を予定しています。

体力に自信のある方をはじめ、興味のある方はぜひ参加してみてください。

**参加者**：国籍、年齢、性別等一切問わず。本イベントの決まり、運営を理解されて楽しくウォーキング出来る人ならどなたでも参加できます。ただし、幼児・児童は保護者の同伴が必要です。

**費用**：ウォーキングに参加される人の費用（交通費・宿泊費等）は全額参加者の負担とします。ただし、伴走車の燃料費等については、実行委員会で負担します。（個人的なものについては、参加者負担。）

**持ち物**：雨具、防寒具、健康保険証、常備薬、帽子等必要と思われるもの。

**免責の範囲**：参加者は体調を整えてご参加ください。万が一事故が発生した場合、主催者は保険に加入している範囲及び応急措置以外の責任は負えません。

**参加申込・方法**：平成21年9月7日（月）～9月25日（金）まで  
参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入の上、実行委員会事務局までお申し込みください。

**その他**：参加希望者は、自分の歩きたい区間を決めてから参加申込をしてください。なお、歩く区間（現地）までの交通費等は個人負担となります。また、宿泊に関しても宿等の斡旋は行いませんので、各自で手配してください。  
各区間とも、基本的に市役所又は町村役場を発着点としています。詳しいことは事務局までお問い合わせください。

#### お問い合わせ先・お申し込み先



野沢菜伝来の街道・ウォーキング実行委員会事務局  
合同会社 野沢温泉観光協会（野沢温泉村役場内）  
〒389-2592 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9817 番地  
TEL 0269-85-3155 FAX 0269-85-3883  
E-mail [info@nozawakanko.com](mailto:info@nozawakanko.com)